

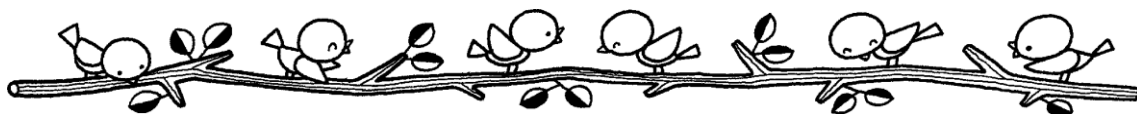
さわやかだより

令和5年4月 第1号
朝霞第四中学校さわやか相談室
048-466-6313

新学期が始まって、2週間が過ぎました。少し学校生活に慣れてきた頃でしょうか？「まだまだ慣れなくて…」と思ったあなた、心配をしすぎないで下さいね。新しい環境に慣れていくのには個人差があります。割とすぐに慣れてしまう人もいれば、じっくり時間をかけてなじんでいく人もいます。ペースは人それぞれです。いい悪いはありません。ひとつひとつあせらずに毎日を過ごして行きましょう♪

相談室は、みなさんが生活を送るなかで、戸惑うことや、困ってしまうこと、どうしていいかわからないときに相談できる場所の一つです。個性豊かなスタッフが月曜から金曜の毎日、常駐しています。休み時間や放課後にちょっと覗いてみてくださいね♪

相談室だよりの第1号は、相談室の紹介をします。



さわやか相談室の利用の仕方について

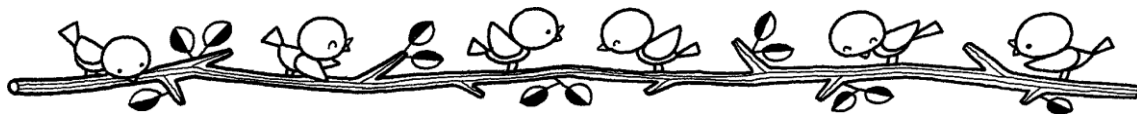
◇開室時間 月～金 8:30～16:30
生徒の皆さん⇒○休み時間・昼休み・放課後 ×授業時間中
保護者の皆様⇒○開室時間内ならいつでも

◇利用できるかた 朝霞第四中学校の生徒・保護者

◇相談の方法 来室での相談または電話での相談

相談室直通電話 048-466-6313 事前にお電話でご予約の上、お越し下さい。

◇場所 朝霞第四中学校内 1階 1.2年昇降口横



☆相談室スタッフ紹介☆

さわやか相談員

生徒および保護者のみなさまからの幅広いお悩みに応じています。人間関係・自分自身のこと・他人から見られた自分のこと・家族のことなど、ちょっとところがもやもやしたら、相談のタイミングかもしれません。必要に応じ、教員や相談室スタッフと連携し、生徒の皆さんが安心して生活が送れるようなお手伝いをさせていただきます。毎日相談室に在室しています。

サポート相談員

さわやか相談員とともに、生徒のみなさんが充実した生活を送れるように、また、保護者の方が安心して相談できる場として、お手伝いをさせていただいています。午前と午後、交代で毎日相談室に在室しています。

スクールカウンセラー

広く心の問題を扱う専門家として、生徒・保護者からの相談に応じています。必要に応じて、教員や相談員と連携し、問題解決に向けて支援していきます。月2回（隔週木曜）勤務しています。ご予約時にお問い合わせください。

☆スクールカウンセラー来校日（1学期）☆

5月	11日(木)、22日(月)
6月	8日(木)、22日(木)
7月	6日(木)、20日(木)

