

## 相談室の利用のしかた

朝霞第四中学校、および朝霞第四中学校校区の小学校に通っている児童・生徒および保護者の方なら、だれでも相談できます。

【開室時間】 月曜日～金曜日 8:30～16:30

●時間外についてはご相談ください。可能な範囲で対応させていただきます。

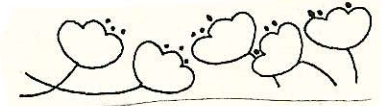
●夏・冬・春休みは不定期の開室になります。

【相談方法】 来室相談・・・来室の前に予約をとることをお勧めします。

電話相談・・・直通電話ですので、安心しておかけください。

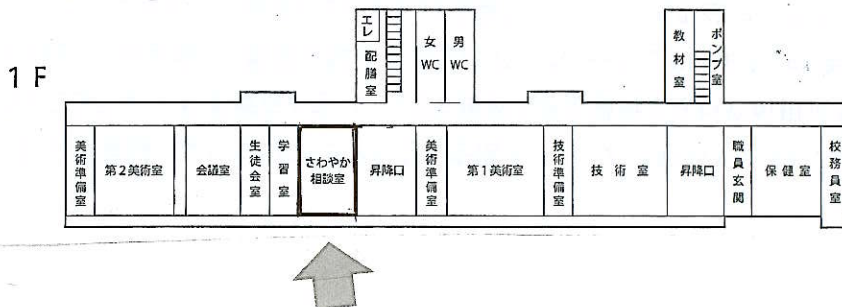
☎048-466-6313

家庭訪問・・・まず、お電話などでご相談ください。



## 相談室はどこにあるの？

■朝霞第四中学校校内 一階 一年生昇降口となり



朝霞市立朝霞第四中学校さわやか相談室

〒351-0012 朝霞市栄町5丁目1-60

☎048-466-6313

さわやか相談室

朝霞市立朝霞第四中学校

## こころにより添う・・・さわやか相談室

こんなことで心配したり、悩んだりしていませんか？



頭痛や腹痛など長く続いて、休みがち・・・

朝、ぐずぐずして学校に行きたがらない。

部活のことで悩んでいる。

SNS や動画に夢中で携帯電話が離せない。

落ち着きがなく、トラブルが多い・・・

悪口や無視・・・いじめかな？



## 皆さまとともに・・・さわやか相談室



いじめや不登校、友だちとのトラブルなどを抱えて、一人で悩んでいませんか？

様々なこころの悩みや不安などを、いつでも相談できる場所がさわやか相談室です。

一人ひとりと向き合い、問題を解決するためのサポートをしています。中学生はもちろん、小学生や保護者の皆さまにとっても、身近で安心して相談していただける場所として、県内の公立中学校に設置されています。

相談の秘密、個人情報には十分配慮いたします。



### スタッフの紹介

#### ■スクールカウンセラー

広く「こころの問題」を扱う専門家です。児童・生徒・保護者からの相談に応じたり、必要に応じて教員や相談員と連携して、問題の解決にあたります。週に一回、火曜日に勤務しています。

#### ■さわやか相談員

児童・生徒・保護者からのあらゆる相談に応じています。身近な相談員として、「こころのケア」という視点から、問題解決の支援をしています。信頼関係を大切に、相談室の運営をしています。毎日相談室に在室しています。

#### ■サポート相談員

児童・生徒との日常的なコミュニケーションや相談活動をはじめ、不登校生徒へのサポート・家庭訪問をしています。家庭、学校、地域をふれあいを通してつないでいます。毎日、相談室に在室しています。

